

Informationen über das Freibad

Unser Freibad zählt aufgrund seiner freundlichen und familiären Art, sowie durch die naturverbundene Lage zu einem der schönsten in der Region.
Kommt mit eurer Familie, Freunden oder alleine, und genießt einen schönen Sommertag.



Öffnungszeiten

Wir haben bei entsprechendem Wetter **täglich von 9.00 bis 20.00**
Falls dann noch immer einige Badehungrige da sind, kann es auch

Uhr geöffnet.
mal länger dauern.

Wassertemperatur

Das **Schwimmerbecken ist auf ca. 23°C** und das **Kinderbecken auf ca. 26°C** beheizt. Für heiße Tage ist das aber immer noch sehr erfrischend!

Wind

Die Lage des Freibades am Hang und vor dem Wald macht es meist - trotz eines hin und wieder frisch wehenden Windes - möglich, einen schönen Sommer- und Badetag zu erleben.

Schwimmen und Gesundheit

Schwimmen wird zu den gesündesten Freizeitbetätigungen gezählt und gilt auch als Sportart mit geringem Verletzungsrisiko. Durch den Auftrieb im Wasser wird der Körper unterstützt und die Belastung für die Gelenke und Knochen deutlich verringert. Das Herz wird bei mäßiger Bewegung entlastet, da der Wasserdruck den venösen Rückstrom erleichtert. Darüber hinaus wirkt die Wassertemperatur anregend auf den Kreislauf. Beim Schwimmen werden fast alle Muskeln beansprucht, wobei die Arme und der Oberkörper stärker trainiert werden. Schwimmen ist eine aerobe Tätigkeit, bei der die Muskeln konstant mit Sauerstoff versorgt werden. Schwimmen ist für Menschen in jedem Lebensalter geeignet!

Verein für Bewegungsspiele (VfB) Betreiber des Freibades Ainhofen ist der VfB e. V. Ainhofen. Der Verein bezweckt die Förderung des Schwimmsports durch Bau und Unterhalt eines Schwimmbades sowie die Förderung anderer Sportarten. Der VfB verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Dies wird insbesondere durch Förderung der

Bewegungssportarten an frischer Luft wie Schwimmen und Tischtennis verwirklicht und durch Veranstaltung von Tauchtraining und Kinderschwimmnachmittagen unterstützt. Die Anlagen stehen ebenfalls den umliegenden Schulen und Kindergärten zur Verfügung.

Bei Fragen sind wir telefonisch unter 08136-1583 erreichbar.